



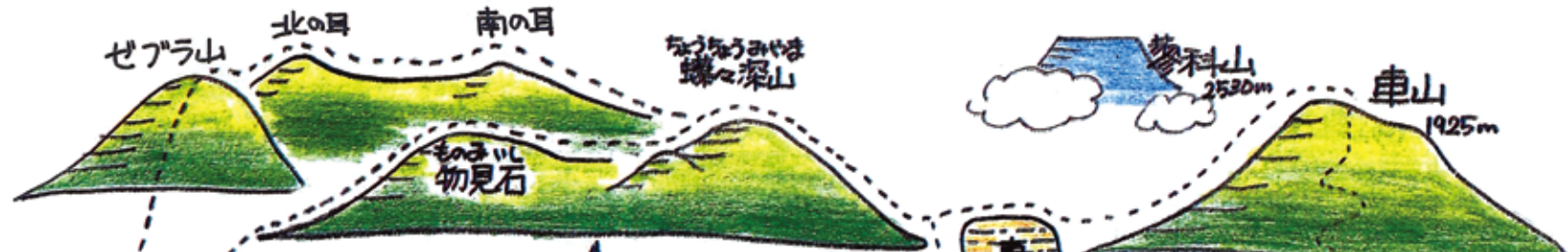
霧か峰  
八島湿原



霧か峰 1798m

和田峠

和田峠  
美しい原



ゼブラ山

北の目

南の目

ちゅうちゅうみやま  
珠の深山

御射山  
2530m

串山  
1925m



鎌ヶ池

八島ヶ原湿原 は国の天然記念物に  
(標高 1640m) 指定されています。

約一万年前 → 現在

一年間に約1mm 堆積します。

日本の高層湿原の南限で 学術的にも  
たいへん貴重なもの。

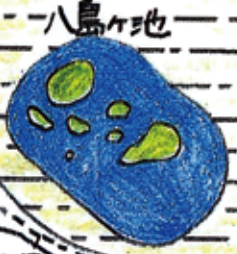


ニコウキスゲ

至  
おのくら  
男女倉



おのくら  
男女倉



八島ヶ池



ヨバイケイ



串山

ちゅうちゅうみやま  
珠の深山

御射山

WC

ヒコツテ  
みさやま

さけたり  
沢渡

おのくら  
男女倉

観音沢  
トレッキングコース

おみだいら  
至大平

至  
八島湿原

ハイナスライン

ゆっくりタイム			
湿原一周	90分	串山まで	強清水まで
霧か峰まで	60分	物見石コース 180分 沢渡コース 150分 外輪山コース 270分	ハイナスライン 120分 コース 林間コース 120分
和田峠まで	90分		
御射山まで	30分		
大平まで(観音沢コース)		100分	

ちゅうちゅうみやま  
珠の深山

旧御射山遺跡

旧御射山遺跡は、日本で最古の円形榎敷式 野外競技場といわれています。

自然を大切に  
ゴミは持ち帰りましょう。

広場

WC

駐車場

八島湿原

ヒジターセンター

八島山荘

♥ AED

霧か峰  
ひこつて

至  
高原荘

高原荘

至  
観音沢

# 八島湿原周辺の花ごよみ

	5月			6月			7月			8月			9月		
	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下
ザゼンソウ	◆														
ショウジョウバカマ	◆	◆	◆												
クリンソウ			◆	◆	◆										
スズラン				◆	◆	◆									
ワタスゲ(種)				◆	◆	◆	◆								
レンゲツツジ					◆	◆	◆								
グンナイフウロ						◆	◆	◆							
コバイケイソウ						◆	◆	◆							
アヤメ							◆	◆	◆						
カキツバタ							◆	◆	◆						
ハクサンフウロ							◆	◆	◆	◆					
キバナノヤマオダマキ								◆	◆	◆					
チダケサシ									◆	◆	◆				
ニッコウキスゲ										◆	◆	◆			
キンバイソウ											◆	◆	◆		
ノアザミ												◆	◆	◆	
キンミスヒキ													◆	◆	◆
ベニバナシモツケソウ														◆	◆
ヤナギラン															◆
ワレモコウ															◆
マツムシソウ															◆
アキノキリンソウ															◆
ウメバチソウ															◆
ヤマトリカブト															◆
ベンケイソウ															◆
ヤマラッキョウ															◆
エゾリンドウ															◆

年によって多少ずれる場合もあります

## 八島ビジターセンター あざみ館

TEL 0266-52-7000

営業期間 4月下旬～11月中旬

〒393-0000 長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原 10618

E-mail yashimavc@shimosuwa.or.jp

https://shimosuwaonsen.jp/yashima

長野県のほぼ中央、諏訪湖の北東に位置する霧ヶ峰高原の八島湿原にある町立のビジターセンターです。国の文化財である八島ヶ原湿原の生い立ちをわかりやすく説明した館内展示や四季折々の映像を通して八島湿原を中心とした地域の最新情報をお届けしています。



シュレーゲルアオガエル

## 下諏訪観光協会

TEL 0266-26-2102

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町立町 3289

E-mail s-kyoukai@shimosuwa.or.jp

http://shimosuwaonsen.jp

下諏訪は諏訪湖のほとりに広がる湯の里、歴史の里、そして神の里。

古くから諏訪大社の門前として栄え、中山道・甲州道中の温泉宿場町として旅人に愛されてきた下諏訪温泉があります。ぶらり散策してみたいかがでしょうか。

観光資料のご請求、観光についてどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

協力 八島湿原山小屋組合

下諏訪温泉旅館組合