

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	特記事項
岡谷市 Okaya City												
あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00※1	水曜日	○	△ 昼のみ	△ 昼のみ	△(持ち帰りのみ) 15:00まで	×	×	△ 昼のみ	
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00 18:00以降は要予約	第2火曜日	○	○	△ 15:00まで	△ 15:00まで	×	△ 15:00まで	△ 15:00まで	
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-19:30 ※1	水曜日	△	△	△	△ 15:00まで	×	×	△ 14:00まで	
そば処岳家	岡谷市湊5-13-7-B	78-8846	11:00-14:00, 17:30-21:00(L020:00)金、土、日のみ	水・第3火曜日	○	○	△ 昼のみ	△ 昼のみ	×	△ 昼のみ	○	
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	26-0155	11:00-14:00(夜は予約のみ営業)	不定休	△ 年越しそば販売のみ	△ 年越しそば販売のみ	△ 年越しそば販売のみ	△ 年越しそば販売のみ	×	×	×	△ 年越しそば販売のみ
蕎麦屋みり	岡谷市田中町1-4-5 田中ビル1F	55-5111	11:00-14:00, 17:30-21:00	水曜日、第2,4木曜日	○	○	△ 昼のみ	△ 持ち帰りのみ	×	×	○	
下諏訪町 Shimosuwa Town												
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 -16:00まで)	無し	△ 11:00-16:00	△ 11:00-16:00	△ 11:00-16:00	△ 11:00-15:00	△ 10:00-15:00	△ 11:00-16:00	△ 11:00-16:00	
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	○	○	○	○	○	
萩月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-14:00, 17:00-20:00	水曜日	○	○	×	○	○	○	○	
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30- ※1	月・火曜日	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	
とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:30(L014:00)、17:00-21:30(L021:00)	水曜日・火曜日の夜	○	○	△ 昼のみ	△ 昼のみ	×	×	×	1/5-6 昼のみ
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30, 17:30-21:00	火曜日	○	○	○	×	○	○	○	
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	○	○	×	×	×	○	○	予約で、夜も可能
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	無休	○	○	○	○ 22:00-26:00	○	○	○	
清明祥世庵	下諏訪町456	78-3140	11:00-14:00, 17:30-21:00	月曜日・日曜日昼のみ	○	○	○	○	○	○	○	
諏訪市 Suwa City												
秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1	52-2278	11:00-15:00 (L014:30) 17:00-21:00 (L020:30)	水	○	○	○	7:00-15:00 17:00-22:00	×	×	×	
そば処萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78	58-5543	11:00-14:40(L.O)	水	○	○	○	○	×	×	×	
日本一ちびそばなす 田毎庵	諏訪市中洲下金子4335-2	58-0106	11:30-14:40(L.O) 夜は不定時閉店	火、夜は不定休	11:30-14:00(L.O)	11:30-14:00(L.O)	11:30-14:00(L.O)	11:30-14:00(L.O)	×	11:30-14:00(L.O)	11:30-14:00(L.O)	
八洲(本店)	諏訪市湖岸通り3-1-22	52-2426	11:00-14:30、17:30-19:30 ※1	木	○	○	○	△ 夜17:30-19:00	×	○	○	
手打ちそば更科	諏訪市末広1-7	52-1080	冬期営業時間 11:00-17:00※1、※2	火・水 ※2	○	○	○	○	×	×	×	
そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-15:00 (夜営業は金、土のみ 18:00-21:30)	火、1/1,2	11:00-15:00	○	○	11:00-15:00	×	×	11:00-15:00	
やまさや	諏訪市中洲261-1	58-3455	11:00-15:00、17:30-21:00	木	○	○	×	×	11:00-16:00	11:00-16:00	11:00-16:00	
手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L.O13:30) ※1	月・火	○	○	×	×	×	○	○	
手打ちそば 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00	火(祭日の場合は振替)	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	×	×	×	
そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00	木	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	
敷之華	湖岸通り1-5-11	58-4172	平日11:00-15:00(L014:30) ※2	木・1月1日、2日	11:00-15:00 (L014:30)	11:00-15:00 (L014:30)	11:00-15:00 (L014:30)	11:00-15:00 (L014:30)	×	×	11:00-15:00 (L014:30)	
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-15:00, 17:30-22:00(L021:00)	月曜日 (祝日営業・ 翌日休)	○	○	○	△ (~21:00を予定)	×	○	○	
そば蔵(諏訪インター店)	諏訪市沖田町3丁目52-2	58-8931	11:00-21:00(L020:30)	1月1日	○	○	○	○	×	○	○	
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:45-14:00, 17:30-21:00	水曜日	○	○	○	○ (L024:00)	×	×	×	
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:00(今季)	悪天候日と平日	○	○	○	○	△ (人員確保できなければ休業)	○	○	悪天候日は休業
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00, 17:00-20:00	日曜日	○	×	○	○	×	×	11:00-14:00	
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30, 17:00-19:00 ※1	木曜日 (祝日営業)	○	○	○	11:00-14:30	×	×	○	
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00, 17:00-20:00(水・日のみ)	月曜日・火曜日の夜 (17:00-20:00)	○	○	○	12:00-17:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30, 18:00-20:00(予約のみ)	不定休	△	△	△	△	△	△	△	不定休のため 電話で確認を
鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	特記事項
岡谷市 Okaya City												
あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00	水曜日 (祝日営業)	○	○	△ 15:00まで	△ 15:00まで	×	△ 15:00まで	○	
うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00, 17:00-18:00	木曜日	○	○	○	△ 14:00まで	×	×	×	
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00, 17:30-20:00	火曜日	○	○	○	○	×	×	×	売切れ次第終了
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:15, 17:00-20:15※1	火曜日	○	○	×	×	×	×	△ 昼のみ	
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00, 16:30-20:00	木曜日	○	○	○	×	×	×	○	
うなぎ・川魚 割烹 濃丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	○	○	△(持ち帰りのみ) 18:00まで	△(持ち帰りのみ) 15:30まで	×	×	×	△ 持ち帰りのみ
鰻蒲焼き"階"(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30	水曜日	△ (持ち帰りのみ)	△ (持ち帰りのみ)	△ (持ち帰りのみ)	△ (持ち帰りのみ) 14:00まで	×	×	×	△ 持ち帰りのみ
下諏訪町 Shimosuwa Town												
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00, 17:00-L019:30	月・第1,3火曜日(夜)	○	○	×	×	×	○	○	
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日・第3水曜日	○	○	○	△ 昼のみ	×	○	○	
うなぎ 富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L013:00), 17:00-21:00(L020:00) 日・祝 20:00(L019:30)まで	不定休	△ L019:00迄	△ 11:30-13:30	△ L019:00迄	△ 持ち帰りのみ	×	×	×	
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00	水曜日	○	○	○	×	△ 昼のみ	△ 昼のみ	×	
諏訪市 Suwa City												
うなぎのうな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2	58-0114	11:30-14:00, 17:00-19:00	火	○	○	○	△ 昼のみ	×	△ 昼のみ	△ 昼のみ	
うなぎねばし	諏訪市高島2-1282	53-3264	11:00-14:00, 17:00-20:30(L020:00)※1	月、不定休 あり	○	○	△ 11:00-14:00 17:00-20:00	△ 昼のみ	×	×	○	
うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50L.O、17:00-19:50L.O ※1	水(連休あり)	○	○	○	×	×	○	○	
うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-18:30	火曜日	○	○	○	△ 11:00-14:00 (L013:00)	×	×	△ 11:00-14:00 (14:00完全閉店)	
うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2	54-7717	11:00-13:45, 17:00-19:45	月、第1,3火 曜、第2,4木 曜	○	○	夜は19時L.O	×	×	×	○	
イール亭おおいし	諏訪市諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00, 17:00-21:00ごろ	月曜日(不定 休)	○	○	×	×	×	×	×	

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1無くなり次第終了します。
 ※2日付、曜日により営業時間が変更となります。
 ※3事前予約が必要です。
 ※4季節により休業日が変更となります。

信州・諏訪そば・うなぎ 2019-2020 年末年始営業状況

諏訪地方観光連盟

【茅野市・原村・富士見町】

蕎麦(そば)・・・信州そば専門店等												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	特記事項
茅野市 Chino City												
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00 17:00-19:00	水曜日	○	○	○	△ 15:00まで	×	×	×	
そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-18:00	木曜日	○	○	○	○	×	×	×	
本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-20:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	○	×	△ 昼のみ	△ 昼のみ	
味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	82-5777	11:00-14:00 17:00-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	×	×	×	※予約のみ	○	
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	○	×	×	×	×	
そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-20:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	11:00-14:00 17:00-20:30	△ 20:00まで	△ 昼のみ	△ 20:00まで	△ 20:00まで	
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:30	木曜日	○	○	○	△ 17:00まで	×	△ 17:00まで	△ 17:00まで	
手打ち蕎麦切り 夢山亭(ゆづきんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00- ※1	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	○	×	○	○	
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃 17:00-20:00	火曜日	○	○	○	△ 15:00まで	×	×	△ 15:00頃まで	
いで湯の郷のそば処 せせらぎ	茅野市北山5479-4	77-3040	11:00-16:00	水曜日 (7/20~8/31無休)	×	×	×	×	×	×	×	
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00 ※1	無休	○	○	○	○	○	○	○	
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	○	○	○	○	×	○	○	
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-15:00	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	○	○	○	○	×	○	○	
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	10:00-17:00 ※1	不定休	○	○	○	○	○	○	○	
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-売り切れ次第	木曜日	○	○	○	△ 14:00まで	×	○	○	
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00 ※2	水曜日	○	○	○	○	○	○	○	
望岳の湯	茅野市玉川6128-2	82-8833	12/31 9:00-17:00 1/1-1/3 10:00-17:00	金曜日	11:00-15:00 16:00-19:00	11:00-15:00 16:00-19:00	11:00-15:00 16:00-19:00	△ 11:00-14:00	△ 11:00-14:00	△ 11:00-14:00	△ 11:00-14:00	
縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	12/30 休 12/31 9:00-17:00 1/1-1/3 10:00-17:00	月曜日	○	○	×	○	○	○	○	営業時間変更の可能性アリ
そば処ひな	茅野市仲町3-11	090-1868-7661	11:30-17:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	○	○	○	○	○	終了時間変更の可能性アリ
旬菜割烹ほり	茅野市ちの7020	72-2525	17:00-22:00	日曜日	○	○	×	×	×	×	×	
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	要予約 ※3	不定休	△	△	△	△	△	△	△	予約により営業する
そば庄 蓼科高原店	茅野市北山蓼科高原4035	67-3750	11:00-15:00(土日祝日19:00)	火曜日※4	×	×	×	×	×	×	×	
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-17:00	無休	○	○	○	○	○	○	○	変更の可能性アリ
白樺温泉すずらん湯	茅野市北山白樺湖	68-3424	12/31 14:00-21:00 1/1-1/3 14:00-21:00	無休	△ 12:00-18:00	△ 12:00-18:00	△ 12:00-18:00	△ 14:00-18:00	△ 14:00-18:00	△ 14:00-18:00	△ 14:00-18:00	
原村 Hara Village												
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00, 17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	△ 11:00-14:00	×	×	×	×	
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	×	×	×	×	
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	×	○	
香草庵	原村17217-3693	70-2287	11:00-14:00	火・水曜日	○	○	○	○	×	×	×	1/1~2/29 休業
ゆう和	原村17217-1630	78-7969	11:00-17:00	1月-3月 水・木曜日 4月-12月 水曜日、GW、8月無休	○	○	○	○	△ 12:00-15:00	△ 12:00-15:00	△ 12:00-15:00	
富士見町 Fujimi Town												
そば処 おっこ亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	10:30-17:00(冬季12月~3月11:00-15:00)	木曜日(祝日の場合水曜日休業)、8月は無休臨時休業あり ※4	○	○	○	△ 14:00まで	×	×	○	
手打ちそば処 花鳥野(はなどり)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-15:30(LO15:00)	無休 (10-6月土日祝のみ営業、9月火曜日定休)	○	○	○	○	○	○	○	
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・第1月曜日	○	×	×	持ち帰りのみ	×	×	○	
田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00 ※3	不定休	○	○	○	×	×	×	×	
手打蕎麦 眞(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00	水曜日	○	○	○	○	×	×	×	
道の駅信州萬木宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	61-8222	8:00-16:00(LO15:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	△ 14:00まで	×	○	○	
蕎麦房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	62-7190	11:00-14:00	火曜日(祝日は全て営業)	○	○	○	○	×	×	×	
そばきり 喜壽八	富士見町境891-4	65-3955	11:00-15:00	水曜日(臨時休業あり)	○	○	○	○	×	×	○	
手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-18	78-3480	11:00-14:00(LO) 17:00-20:00(LO) (冬季変更あり 要問合せ) ※4	木曜日、水曜日の夜	△ 昼のみ	△ 昼のみ	△ 昼のみ	△ 12:00-14:00	×	×	○	
鰻(うなぎ)・・・うなぎ料理専門店												
店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	特記事項
茅野市 Chino City												
栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00, 17:00-20:00	木曜日	○	○	×	×	×	○	○	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30, 16:30-21:00	水曜日	○	○	○	○	△ 昼のみ	○	○	終了時間変更の可能性アリ
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00, 17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	×	×	×	×	○	

【凡例】
 店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。
 ※1無くなり次第終了します。
 ※2日付、曜日により営業時間が変更となります。
 ※3事前予約が必要です。
 ※4季節により休業日が変更となります。