

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	新型コロナウイルス対策 推進宣言の店登録	特記事項
岡谷市 Okaya City												
あきしの	岡谷市長地柴宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00※1	月・第3水曜日(祝日は営業)	○	11:30~14:00	持ち帰りのみ 12:00~15:00	休	休	11:30~14:00	✓	
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00,18:00以降は予約優先、 予約時は最長21:00まで対応可	第2火曜日	○	11:00~15:00	11:00~15:00 年越しの販売は 17:00	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	✓	
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-14:30 ※1	水曜日	11:00~14:30	11:00~14:30	11:00~14:30	休	休	11:00~15:00	✓	無くなり次第終了
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	26-0155	11:00-14:00(夜は予約のみ営業)	不定休	年越し販売のみ (予約制) 10時~15時	年越し販売のみ (予約制) 10時~15時	年越し販売のみ (予約制) 8時~12時	休	休	休	✓	
蕎麦屋みのり	岡谷市田中町1-4-5 田中ビル1F	55-5111	11:00-14:00, 17:30-21:00	水曜日、最終水曜日	○	休	年越し販売のみ (予約制)	休	休	休	✓	
下諏訪町 Shimosuwa Town												
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 16:00まで)	無し	11:00~16:00 (売切次第終了)	11:00~16:00 (売切次第終了)	11:00~15:00 23:00~26:00	10:00~15:00	11:00~16:00 (売切次第終了)	11:00~16:00 (売切次第終了)	✓	
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	11:00~15:00 23:00~26:00	10:00~15:00	○	○	✓	
秋月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-14:00, 17:00-20:00	水曜日	○	休	○	○	○	○	✓	
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30- ※1	月・火曜日	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ	要問合せ		
とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:30(L.O14:00), 17:00-21:30(L.O21:00)	水曜日・火曜日の夜	11:00~14:30	休	11:00~14:30	休	休	休	✓	
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30, 17:30-21:00	火曜日	休	○	休	11:00~20:00	11:00~20:00	11:00~20:00	✓	
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	休	休	休	休	休	休	✓	
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	無休	○	○	休	○	○	○	-	
諏訪市 Suwa City												
秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1	52-2278	7:00~15:00 (L.O14:30) 17:00-21:00 (L.O20:30) ※1	水曜日	休	○	○	休	休	休	✓	無くなり次第終了
そば処萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78	58-5543	11:00-14:40(L.O) ※1	水曜日	○	○	○	休	休	休		
日本一ちっけなそば処 田毎庵	諏訪市中洲下金子4335-2	58-0106	11:30-14:00(L.O) ※1 17:00-不定時閉店	火、夜は不定休	11:30~14:00L.O	11:30~14:00L.O	11:30-14:00L.O	休	11:30-14:00L.O	11:30-14:00L.O	✓	無くなり次第終了
八洲(本店)	諏訪市湖岸通り3-1-22	52-2426	11:30-14:30、17:30-19:30 ※1	木曜日	○	○	11:30~14:30 17:30~18:30	休	○	○	✓	無くなり次第終了
手打ちそば更科	諏訪市末広1-7	52-1080	冬期営業時間 11:00-17:00 ※1	火・水 ※4	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	休	休	11:00~15:00		無くなり次第終了
そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-14:30 金、土のみ夜営業18:00-20:30 ※1	火曜日	休	○	○	休	11:30~14:30	○	✓	無くなり次第終了
やまさや	諏訪市中洲261-1	58-3455	11:00-14:30L.O, 17:30-20:00L.O	木曜日	○	休	休	11:00~16:00L.O	11:00~16:00L.O	11:00~16:00L.O	✓	無くなり次第終了
手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L.O13:30) ※1	月・火	休	休	休	休	○	○		無くなり次第終了
手打ちそば 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00 ※1	火(祭日の場合は無休)	○	○	○	休	休	休	✓	無くなり次第終了
そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00	木曜日	11:30~14:30	11:30~14:30	11:30~14:30	休	11:30~14:30	11:30~14:30	✓	無くなり次第終了
信州そば 結(ゆい)	湖岸通り1-5-11	78-9171	11:00-15:00(L.O14:30), 17:00-21:00	月曜日	○	○	○ 22:00まで営業	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	✓	
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-15:00, 17:30-21:00	月曜日 (祝日営業)	○	○	○	休	○	○	✓	
そば蔵(諏訪インター店)	諏訪市沖田町3丁目52-2	58-8931	11:00-20:30 (L.O20:00)	1月1日	○	○	○	休	○	○	✓	
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00, 17:30-21:00	水曜日	○	○	○ 25:00まで営業	休	休	休	✓	
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:30	荒天時休業	-	-	-	-	-	-		
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00, 17:00-20:00	日曜日	○	○	11:00~14:00 夜は要問い合わせ	休	休	11:00~14:00	✓	
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30, 17:00-19:30 ※1	木曜日	○	○	11:00~14:30	×	×	×	✓	
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00, 17:00-22:00(夜は予約のみ)	不定休	11:00~14:00	11:00~14:00	12:00~15:00	12:00~15:00	12:00~15:00	12:00~15:00	✓	
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	休	休	休	休		
下諏訪町 Shimosuwa Town												
あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00	水曜日 (祝日営業)	○	11:00~16:00	持ち帰りのみ 11:00~16:00	休	持ち帰りのみ 11:00~16:00	11:00~16:00	✓	
うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00, 17:00-18:00	木曜日 (水曜日は星のみ)	○	11:00~13:00	11:00~13:00	休	休	休	✓	
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00, 17:00-20:00	火・第1月曜日	○	○	○	休	休	休		
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:00, 17:00-20:00	月・火曜日 (他不定休あり)	休	休	休	休	休	○	✓	
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00, 16:30-20:00	木曜日	○	○	休	休	休	○	✓	
うなぎ・川魚 割烹 演丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	持ち帰りのみ 9:00~14:30	持ち帰りのみ 9:00~17:00	持ち帰りのみ 9:00~16:00	休	休	休		
鰻蒲焼き "階"(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30	水曜日	○	○	△	休	休	休	✓	
下諏訪町 Shimosuwa Town												
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00, 17:00-19:45	月・第1・3火曜日(夜)	○	休	休	休	○	○	✓	
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日・第3水曜日	○	○	11:00~13:45	休	○	○	✓	
うな富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L.O13:00), 17:00-21:00(L.O20:00) 日・祝 20:00(L.O19:00)まで	不定休	○	○	持ち帰りのみ 18:00まで	休	休	休	✓	
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00	水曜日	○	○	休	11:30~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00	✓	
諏訪市 Suwa City												
うなぎのうな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2	58-0114	11:30-13:45L.O, 17:00-19:00L.O	不定休 ※要問合せ	11:30~14:00L.O	11:30~14:00L.O	休	休	11:30~14:00L.O	11:30~14:00L.O	✓	無くなり次第終了
うなぎねばし	諏訪市高島2-1282	53-3264	11:00-14:00, 17:00-20:30(L.O20:00)※1	月曜日	○	○	11:00~14:00	休	休	○	✓	無くなり次第終了
うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50, 17:00-19:50	水曜日	○	○	休	休	○	○	✓	無くなり次第終了
うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-14:00, 17:00-19:00	火曜日	○	○	11:00~13:00L.O	休	休	11:00~13:00L.O	✓	無くなり次第終了
うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2	54-7717	11:00-13:45, 17:00-19:45	月・第1・3火曜日 第2・4水曜日	○	○	11:00~13:45	休	休	○	✓	
イール亭おおいし	諏訪市諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00, 17:00-	月曜日 (臨時休業あり)	○	11:30~14:00 17:00~20:00	11:30~14:00	休	休	休	✓	

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	新型コロナウイルス対策 推進宣言の店登録	特記事項
茅野市 Chino City												
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00 17:00-19:00	水曜日	11:30~15:00 L/O 14:30	11:30~15:00 L/O 14:30	11:30~15:00 L/O 14:30	休	休	休	✓	
そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-18:00	木曜日	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	11:00~15:00	✓	
本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-20:00	月曜日(祝日の場合翌日)	11:00~14:00	11:00~14:00	11:00~14:00	休	11:00~14:00	11:00~14:00	✓	なくなり次第終了
味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	82-5777	11:00-14:00 17:00-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	休	休	休	○	○	✓	
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	休	休	休	休	休	✓	
そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-20:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓	
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	11:00~14:30 17:00~20:00	11:00~14:30	11:00~14:30 17:00~20:00	11:00~14:30 17:00~20:00	✓	
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:30	木曜日	○	○	10:30~18:00	休	10:30~19:00	10:30~19:00	✓	
手打ち蕎麦切り 夢山亭(りょうざんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00- ※1	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	休	○	○	✓	なくなり次第終了
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃、17:00-20:00	火曜日	○	○	○	休	休	○	✓	
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00 ※1	無休	○	○	○	○	○	○	✓	
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	○	○	○	休	○	○	✓	14:30 L/O(ラストオーダー)
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-15:00	水-木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	○	○	○	○	○	○	✓	
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	10:00-17:00 ※1	不定休	○	○	○	○	○	○	✓	なくなり次第終了
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-売り切れ次第	木曜日	○	○	○	休	○	○	✓	年末年始は14:00まで
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00 ※2	水曜日	○	休	○	○	○	○	✓	
そば処ひな	茅野市仲町3-11	090-1868-7661	11:30-17:00	不定休	未定	未定	未定	未定	未定	未定	✓	12/15時点で未定 直前に決定
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	11:00~16:00 L/O	○ 12:00~	12:00~16:00 L/O	12:00~16:00 L/O	✓	
旬菜割烹ほり	茅野市ちの7020	72-2525	17:00-22:00	日曜日	○	休	休	休	休	休	✓	
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	✓	
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	要予約 ※3	不定休	要予約	要予約	要予約	要予約	要予約	要予約	✓	予約のみ
そば庄 蓼科高原店	茅野市北山蓼科高原4035	67-3750	11:00-15:00(土日祝日19:00)	火曜日 ※4	休	休	休	休	休	休	✓	
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-17:00	無休	-	-	-	-	-	-	✓	
原村 Hara Village												
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00、17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	11:00~14:00	休	休	休	休	✓	
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	休	休	休	休	✓	
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓	
香草庵	原村17217-3693	70-2287	11:00-14:00	火・水曜日	休	休	○	休	休	休	✓	
ゆう和	原村17217-1630	78-7969	11:00-17:00	1月-3月 ※3、水曜日 4月-7月 ※3、水曜日、GW、8月、9月、10月、11月、12月	未定	未定	未定	未定	未定	未定	✓	要問合せ
富士見町 Fujimi Town												
そば処 おつこと亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00~15:00	水曜日(祝日の場合水曜日休業)、8月は無休 臨時休業あり ※4	○	○	11:00~14:00	休	休	○	✓	
富士見高原リゾート そば処 花鳥野(はなどりや)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-15:00(L/O14:30)	月曜日7日(木)休業	○	○	○	○	○	○	✓	12/23(水)~1/11(月)営業
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・月曜日	休	発送、持ち帰りのみ(要予約)	持ち帰りのみ(要予約)	休	休	休	✓	年末年始休業日変わります
田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00 ※3	不定休	○	○	持ち帰りのみ	休	休	休	✓	要予約
手打ち蕎麦 眞(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00 夜(要予約)17:00~19:30	水曜日	○	休	休	休	休	休	✓	
道の駅信州馬本宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	61-8222	11:00-17:00(土日祝は19:00まで)	火曜日(祝日の場合翌日)	休	○	11:00~14:00 (13:30L/O)	休	○	○	✓	閉店30分前にラストオーダー 全席カウンター型の配席
蕎麦房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	62-7190	11:00-14:00	火曜日(祝日は全て営業)	○	○	○	休	休	休	✓	店内換気しています 夜営業は自粛中です 1月5日まで休み
そばきり 喜蕎八(ききょうや)	富士見町境891-4	65-3955	11:00-15:00	火曜日・水曜日	○	休	○	休	○	○	✓	
手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(L/O) 17:00-20:00(L/O) (冬季変更あり 要問合せ) ※4	木曜日(第一水曜)	○	△31日着年越し蕎麦の発送業務の為、店舗営業は休業	△店舗営業12:00~14:00(蕎麦終了次第閉店)、年越し蕎麦持ち帰り※要予約	休	休	○	✓	
茅野市 Chino City												
栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00、17:00-20:00	木曜日								
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	11:00~14:30 17:00~20:00	11:00~14:30	11:00~14:30 17:00~20:00	11:00~14:30 17:00~20:00	✓	
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00、17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	休	休	休	休	○	✓	※要予約

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。