

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
<b>岡谷市 Okaya City</b>											
あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00 (夜は予約のみ営業)	月・第3火曜日 (祝日は営業)	△ 11:30~14:00	△ 11:30~14:00	休	休	休	休	
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00	第2火曜日	休	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	休	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-19:30	水曜日	△	△	△ 15:00まで	休	休	休	
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	070-8487-8873	11:00-14:00	不定休	休	休	休	休	休	休	
<b>下諏訪町 Shimosuwa Town</b>											
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 -16:00まで)	無し	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 10:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	○	△ 10:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	
萩月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-15:00	水曜日	○	休	△ 11:00~14:00 22:30~26:00	○	○	○	
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30-※1	月・火曜日	要問合せ						
とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:30(L.O14:00) 17:00-21:30(L.O21:00)	水曜日・火曜日の夜	○	11:00~14:00	11:00~14:00	休	休	休	
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30 17:30-21:00	火曜日	○	○	休	○	○	○	
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	12:00~夕方	12:00~夕方	12:00~夕方	休	休	休	
蕎麦屋みのり秋宮前	下諏訪町3205	55-5111	11:00-15:00(L.O14:30)	月曜日・火曜日	○	休	持ち帰りのみ (事前予約)	休	休	休	
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	無休	要問合せ						
<b>諏訪市 Suwa City</b>											
秋月そば本店	湖岸通り4-12-1	52-2278	11:00-15:00 (L.O14:30) 17:00-21:00(L.O20:30)	水曜日	○	○	○ ※年末メニューのみ そばなくなり次第終了	休	休	休	
そば処萬盛庵	高島3-1201-78	58-5543	11:00-14:30	火・水曜日	○	○	○	休	休	休	
日本一ちびっけなそば処 田毎庵	中洲下金子4335-1	58-0106	11:30-14:00 17:00-(不定時閉店)	火曜日	△ 11:00~14:00L.O 夜休み	△ 11:00~14:00L.O 夜休み	△ 11:00~14:00L.O 夜休み	休	休	△ 11:00~14:00L.O 夜休み	
八洲(本店)	湖岸通り3-1-22	52-2426	11:30-14:30 17:30-21:00	木曜日 (例外あり)	○	○	△ 11:30~14:30 夜 出前のみ	休	○	○	
手打ちそば更科	末広1-7	52-1080	11:00-15:00(L.O14:50)		○	○	○	休	休	○	
そば処とみや	湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-14:00(L.O) 夜は金、土のみ18:00-20:30	火曜日	△ 11:00~14:00L.O 夜なし	△ 11:00~14:00L.O 夜なし	○	休	休	○	
やまさや	中洲261-1	58-3455	11:00-14:30(L.O) 17:30-20:00(L.O)	木曜日	○	休	休	△ 11:00~16:00L.O 夜 休み	△ 11:00~16:00L.O 夜 休み	△ 11:00~16:00L.O 夜 休み	
手打ちそば処 花尋庵	豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L.O13:30)	月・火曜日	○	○	休	休	休	休み(1/5まで)	
手打ちそば 福よし	中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00	火曜日	△ 11:00~14:30	△ 11:00~14:30	△ 11:00~14:30	休	休	休	
そばごころ小坂	大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30 17:00-19:00	木曜日	△ 11:30~	△ 11:30~	△ 11:30~	休	△ 11:30~	△ 11:30~	
信州そば 結(ゆい)	湖岸通り1-5-11	78-9171	11:00-15:00 17:00-20:00	不定休	休	休	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	△ 11:00~15:00	
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-14:30 17:30-20:00	月曜日	○	○	○	休	○	○	
そば蔵(諏訪インター店)	沖田町3-52-2	58-8931	11:00-20:30 (L.O20:00)	水曜日	○	○	△ 11:00~15:00L.O	休	休	○	
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	△ 11:30~14:00 17:30~21:00(予定)	休	休	休	12/31は23時頃まで営業予定 1/4・1/5は昼のみ営業(そばなくなり次第終了)
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	9:30-16:00	不定休	休	休	休	休	休	休	
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00 17:00-20:00	日曜日	○	○	△ 11:00~14:00	休	休	休	
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30(L.O14:00), 17:00-19:30 (L.O19:00) (日により営業時間の変動あり)	木曜日 (祝日営業)	○	△ 11:00~ 14:00L.O	△ 11:00~ 14:00L.O	休	休	休み(1/4まで)	そばなくなり次第終了
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00 17:00-20:30(要予約)	不定休	○	○	△ 12:00~15:00	△ 12:00~15:00	△ 12:00~15:00	△ 12:00~15:00	
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	○	休	休	○	
<b>岡谷市 Okaya City</b>											
あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00 16:00-19:00	水曜日 (祝日営業)	要確認	要確認	要確認	要確認	要確認	要確認	
うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00 17:00-18:00	木曜日 (水曜日は星のみ)	○	○	△ 13:00まで営業	休	休	休	
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00	火・第1月曜日	○	○	△ 11:30~14:00 持ち帰りのみ18:00	休	休	休	
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:15 17:00-19:00	月・火曜日 (他不定休あり)	休	休	休	休	休	△ 星のみ営業 席予約不可	
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00 17:00-20:00	木曜日 (他不定休あり)	○	△ 11:00~18:00	休	休	休	○	
うなぎ・川魚 割烹 演丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	9:00-18:00	火・水曜日	○	△ 割烹休業 小売16:00まで	△ 割烹休業 小売16:00まで	休	休	休	
鰻蒲焼き "階"(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30 17:30-19:30	水曜日	○	○	△ 11:30~13:00	休	休	休	
うなぎ松川	岡谷市川岸1-20-3	78-6191	11:00-14:30. 夜は事前予約(22時まで)	火曜日	○	未定	未定	○	○	○	
岡谷駅前 うなぎの丸共 清水屋	岡谷市本町1-1-19	22-4650	10:00-19:00	火曜日 (他不定休あり)	○	○	△ 店内飲食15:00まで 以降は持ち帰りのみ	休	休	休	
<b>下諏訪町 Shimosuwa Town</b>											
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00 17:00-L.O19:00	月・第1火曜日(夜)	○	休	休	休	休	休	
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-13:45 17:00-19:45	火曜日・第3水曜日	○	○	△ 11:30~13:45	休	○	○	
うな富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L.O13:00), 17:00-21:00(L.O20:00) 日・祝 20:00(L.O19:00)まで	木曜日・第3水曜日	△ 11:00~13:30	11:00~13:30 夜はタイアップのみ	持ち帰りのみ	休	休	休	
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00 17:30-20:00	水曜日	○	○	△ 11:30~14:00	休	休	休	1/3~1/6まで休み
<b>諏訪市 Suwa City</b>											
うなぎのうな藤	湖岸通り5-5-2	58-0114	11:00-14:00	水曜日	○	○	休	休	休	休	
うなぎねばし	高島2-1282	53-3264	11:00-13:30L.O 17:00-20:00L.O	月曜日 (祝日の場合翌日)	○	○	△ 11:00~13:30L.O	休	休	休	
うなぎの古畑	湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50L.O 17:00-19:00L.O	水曜日	○	○	休	休	△ 11:30~13:50L.O 夜 休み	○	
うなぎのねどこ おび川	湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-14:00 16:00-18:30	火曜日	○	○	△ 11:00~13:00L.O	休	休	屋のみ	
うなぎ小林	四賀1958-2	54-7717	11:00-13:30 17:00-	月、火、木曜日	○	○	休	休	休	○	
イール亭おおいし	諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00(L.O13:30) 17:00-21:00(L.O20:30)	月、臨時休業あり	○	休	休	休	休	休	
うなぎの館 天龍(上諏訪店)	湖岸通り3-1-24	78-7508	11:30-14:00 17:00-19:00	火曜日	○	○	休	休	休	休	

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。令和5年12月20日現在の情報です。  
そば・うなぎ売り切れ次第閉店となります。

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	特記事項
<b>茅野市 Chino City</b>											
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:00-14:00 17:00-19:00 ※夜は要予約	水曜日	○	○	○	休	休	休	
そば処茶屋 ちのペルピア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-14:00	木曜日	○	○	○	休	休	休	
信州蕎麦と酒菜 さらしな	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-14:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	休	○	○	
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	休	休	休	休	
そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-20:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	19:30LO	夜休	○	○	
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:00	木曜日	○	○	15:00まで	休	○	○	
手打ち蕎麦切り 夢山亭(りょうざんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	休	休	休	
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃 17:00-20:00	火曜日	○	○	15:00まで	休	休	休	
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00	無休	○	○	○	○	○	○	
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	要問合せ						
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-15:00	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	○	○	○	休	○	○	
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	10:00-17:00	不定休	○	○	○	○	○	○	
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-14:30	木曜日	○	○	○	休	○	○	
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00	水曜日	○	○	○	○	○	○	
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	○	○	○	○	
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	要予約	不定休	要予約						
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-14:00	無休	○	○	○	○	○	○	
<b>原村 Hara Village</b>											
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00 17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 14:00まで	休	休	休	休	1/4から通常営業
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 14:00まで	休	休	休	休	1/4から通常営業
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	1/4と1/5休業1/6~8営業1/9以降冬季休業
香草庵	原村17217-3693	70-2287	10:45-14:00	火・水曜日	○	○	○	休	休	休	1月と2月は冬季休業
<b>富士見町 Fujimi Town</b>											
そば処 おっこ亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00-15:00	木曜日(祝日の場合水曜 休業)、8月は無休、臨時 休業あり ※4	○	○	△ 11:00~14:00	休	休	○	
富士見高原リゾート そば処 花 鳥野(はなどりや)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-14:30(L.O14:00)	年始1月4日(木)休業	○	○	○	○	○	○	
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・月曜日	休	△ 予約年越し蕎麦発 送のみ	△ 予約年越し蕎麦持ち帰り のみ	休	休	休	
田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00	不定休	○	○	休	休	休	休	
手打ち蕎麦 眞(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00 夜(要予約) 17:00-19:30	水曜日	休	休	休	休	休	休	病気療養中につき休業
道の駅信州萬木宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	61-8226	11:00-20:00(L.O19:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	△ 11:00-14:00 (L.O13:30)	休	○	○	
手打ち蕎麦ひとひら	富士見町境2772	55-2981	11:30-13:30(蕎麦) 14:00-17:00(カフェ)	火・水・木曜日	○	○	休	休	休	休	
手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(LO)※そば終了次第閉店	木曜日(第一水曜)	年始蕎麦発送のみ	年始蕎麦発送のみ	年始蕎麦受け渡し(予約 済) 12:00-14:00店内営業	休	休	○	
<b>茅野市 Chino City</b>											
栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00 17:00-20:00 19:30LO	木曜日	休	休	休	休	休	○	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	○	○	19:30LO	曇のみ	19:30LO	休	
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00 17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	休	休	休	休	休	

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。令和5年12月20日現在の情報です。  
そば・うなぎ売り切れ次第閉店となります。