



諏訪地方の日帰り温泉

岡谷市長地権現町4-1-24	TEL.0266-27-6080	火曜日定休(祝日除く) 大人600円 小人300円
岡谷市長地権現町4-11-50	TEL.0266-24-2290	水曜日定休 中学生以上420円 小学生220円

下諏訪町湯田町3441	TEL.0266-26-7520	年中無休 大人280円 小人140円
下諏訪町木の下3477	TEL.0266-28-0823	年中無休 大人280円 小人140円
下諏訪町御田町上3154-3	TEL.0266-26-7332	年中無休 大人280円 小人140円
下諏訪町大社通3239-1	TEL.0266-27-1076	年中無休 大人280円 小人140円
下諏訪町矢木東219-25	TEL.0266-28-3232(土田商店)	年中無休 大人280円 小人140円
下諏訪町南四王6130-1	TEL.0266-28-0054	月曜日定休(祝日除く) 大人320円 小人150円
歩。下諏訪町高浜10616-90	TEL.0266-26-2626	火曜日定休(祝日除く) 大人400円 小人200円

諏訪市湖岸通り4-1-9	TEL.0266-52-0604	第2・4火曜日定休 大人850円 小人550円
諏訪市大字豊田732	TEL.0266-54-2626	木曜日定休 大人630円 小人300円
諏訪市小和田19-3	TEL.0266-54-7711	第3月曜日定休 12/29~1/3休 大人310円 小人150円

茅野市豊平4734-7821	TEL.0266-71-6080	木曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市泉野1616-2	TEL.0266-79-6162	木曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市金沢2316-1	TEL.0266-82-1503	水曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市米沢6845	TEL.0266-71-1655	水曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市玉川6128-2	TEL.0266-82-8833	金曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市ちの263-4	TEL.0266-73-1890	火曜日定休 大人600円 中学生以下300円
茅野市北山湯川	TEL.0266-77-2929	木曜日定休 大人400円 小人300円
茅野市北山2977-1	TEL.0266-77-3939	定休日はお問い合わせください 大人800円 小人450円
茅野市北山4035	TEL.0266-67-2121	年中無休 大人700円 小人400円
茅野市北山蓼科4035-170	TEL.0266-67-6888	年中無休 大人600円 小人360円

原村17217-1729	TEL.0266-74-2911	第3火曜日定休(3、7、8、10月無休) 大人650円 小人300円
--------------	------------------	------------------------------------

富士見町落合1984-1	TEL.0266-61-8222	火曜日定休(祝日の場合は翌平日) 大人700円 小人500円
富士見町富士見9547	TEL.0266-62-8080	定休日はお問い合わせください 大人950円 小人750円
富士見町境12067	TEL.0266-66-2131	定休日はお問い合わせください 大人900円 小人700円

ネット検索。ホームページまたはグーグルマップで各施設の最新情報をご確認ください。
マナーを守ってご利用をお願いします。

ご利用ください

内所 長野県岡谷市本町1-1-1 (JR岡谷駅構内) 5-1107	下諏訪町	下諏訪観光案内所 〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町5317(JR下諏訪駅構内) TEL.0266-28-2231 FAX.0266-28-2294	
内所 長野県諏訪市諏訪1-1-18 (JR上諏訪駅内) 3-0120 FAX.0266-53-4126	茅野市	茅野市観光案内所 (愛称:駅前ちの旅案内所) 〒391-0001 長野県茅野市ちの3506 モンエイトビル2F TEL.0266-73-8550 FAX.0266-78-7310	
内所 長野県諏訪郡原村18101-1 66-74-2501	富士見町	富士見町観光案内所 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見4654-224 TEL.0266-62-5757	

諏訪観光ナビ 高島1-22-30 諏訪市役所観光課内 TEL.0266-58-1123 FAX.0266-58-1844 https://www.suwa-tourism.jp/	
---	--

2024.10.14.000





諏訪湖エリア

諏訪湖は、標高759mに位置する信州でいちばん大きな湖。その周開に、岡谷市・下諏訪町・諏訪市の3つが隣接して諏訪湖エリアを形成しています。諏訪湖は、日本屈指の打上数を誇る大花火大会のほか、温泉地としても有名。湖畔には旅館・ホテルなどが建ち並び、全国有数の観光地です。



岡谷蚕糸博物館・シルクファクトおかや（岡谷市）
「シルク岡谷」と世界にその名をどろかせた岡谷は、生糸の一大生産地として、日本の近代化に大きく貢献しました。当時の諏訪式練糸機をはじめ、官営富岡製糸場で使われ、唯一現存しているフランス式練糸機など多数展示。また日本に現在4つしかない製糸工場の1つ宮坂製糸所を併設し、世界的にも類まれな博物館となっています。

●お問合せ:岡谷蚕糸博物館 TEL.0266-23-3489



万治の石仏（下諏訪町）

諏訪大社下社春宮の脇を流れる、砥川沿いに鎮座する、高さ2m60cmの不思議な造形の石仏があります。万治三年十一月一日と刻まれていることから「万治の石仏」。時計回りに3周して参拝するのが作法です。画家の岡本太郎が絶賛したことでも知られています。

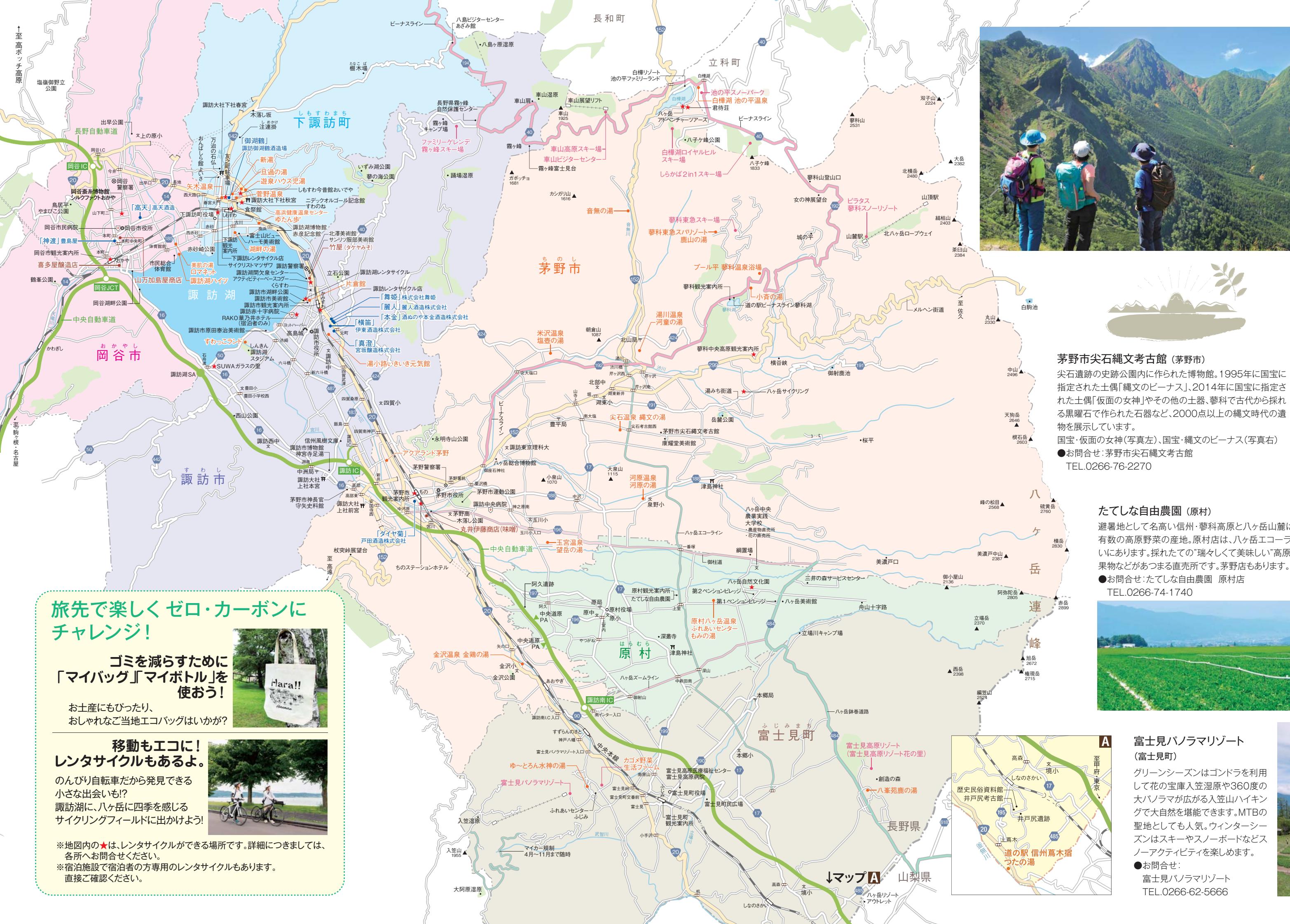
●お問合せ:下諏訪観光汽船 TEL.0266-26-0739



旅先で楽しくゼロ・カーボンにチャレンジ!
ゴミを減らすために「マイバッグ」「マイボトル」を使おう!
お土産にもらったり、おしゃれなご当地エコバッグはいかが?
移動もエコに!
レンタサイクルもあるよ。
のんびり自転車だから発見できる小さな出会いも!
諏訪湖に、八ヶ岳に四季を感じるサイクリングフィールドに出かけよう!

※地図内の★は、レンタサイクルができる場所です。詳細につきましては、各所へお問合せください。
※宿泊施設で宿泊者の専用のレンタサイクルもあります。

直接ご確認ください。



八ヶ岳エリア

3,000m近い山が連なる八ヶ岳の麓に、茅野市・原村・富士見町の3つが接しており、この高原地帯を諏訪地方の八ヶ岳エリアと称しています。夏は涼しく、冬は凍冽な空気で、寒暖差の激しい土地が寒天や凍み豆腐などの独特な食文化を育みました。またリゾート避暑地としての歴史が長く、おしゃれな観光スポットの数々も魅力です。

茅野市尖石縄文考古館（茅野市）
尖石遺跡の史跡公園内に作られた博物館。1995年に国宝に指定された土偶「縄文のビーナス」、2014年に国宝に指定された土偶「仮面の女神」やその他の土器、蓼科で古代から採れる黒曜石で作られた石器など、2000点以上の縄文時代の遺物を展示しています。

国宝・仮面の女神（写真左）、国宝・縄文のビーナス（写真右）

●お問合せ:茅野市尖石縄文考古館 TEL.0266-76-2270

たてしな自由農園（原村）
避暑地として名高い信州・蓼科高原と八ヶ岳山麓は、全国有数の高原野菜の産地。原村店は、八ヶ岳ヨーライン沿いにあります。採れたての瑞々しくて美味しい高原野菜や果物などがあつまる直売所です。茅野店もあります。

●お問合せ:たてしな自由農園 原村店 TEL.0266-74-1740



富士見パノラマリゾート（富士見町）
グリーンシーズンではゴンドラを利用して花の宝庫入笠湿原や360度の大パノラマが広がる入笠山ハイキングで大自然を堪能できます。MTBの聖地としても人気。ウインターリゾートはスキー・スノーボードなどスポーツアクティビティを楽しめます。

●お問合せ:富士見パノラマリゾート TEL.0266-62-5666



諏訪の国 ブランド認定商品



諏訪のイチ推しが勢揃い!
「諏訪の国ブランド商品」

岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村からなる「諏訪の国」。その諏訪の特有の「自然・伝統・文化」といった資産をもとに創意工夫によって開発され、ブランドアイデンティティを発揮するようなモノやコトなどが認定基準に基づいて「諏訪の国ブランド商品」として認定されました。諏訪の方の商品、逸品はもちろん、スマイルな体験アティビティも盛り沢山!ぜひ諏訪の国を体験してみてください!

詳しくはこちのWEBページをご覧ください。
<http://suwanokuni.jp/>



ト
諏訪地方の特産を生かしたしつばんな体験ができる
プログラムが多数。春・夏・秋・冬、季節を問わず楽しもう!



モノ
古から営まれてきた生活の知恵、培われた技術がひとつつの名産品に凝縮。お土産・贈答品にどうぞ!

