

マップ番号	店舗名	住所(長野県) (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月27(土)	12月28(日)	12月29(月)	12月30(火)	12月31(水)	1月1(木)	1月2(金)	1月3(土)	1月4(日)	特記事項	
岡谷市 Okaya City															
そA-01	石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	070-8487-8878	11:00-14:00	不定休	× 年越しは販売のみ	× 年越しは販売のみ	× 年越しは販売のみ	× 年越しは販売のみ	×	×	×	お問い合わせください。		
そA-02	千秋庵そば店	岡谷市長地片町2-5-18	28-1895	11:00-19:30	水曜日	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。							
そA-03	あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00 (夜は予約のみ営業)	月・第3火曜日 (祝日は営業)	○	△ 11:30-14:30	△ 11:30-14:30	△ 11:30-14:30	×	×	△ 11:30-14:30	△ 11:30-14:30		
そA-04	さい乃	岡谷市中央町1-11-1 イルフラザフ	23-8005	11:00-18:00	第2火曜日	○	○	○	△ 11:00-15:00	△ 11:00-15:00	×	△ 11:00-15:00	△ 11:00-15:00	○	
下諏訪町 Shimosuwa Town															
そB-01	山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-16:00	無し	○	○	○	○	△ 11:00-15:00	△ 10:00-15:00	○	○	○	
そB-02	山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	○	○	△ 10:00-15:00	○	○	○		
そB-03	そば凧みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30	月・火曜日	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください							
そB-04	薬麦屋みのり 秋宮前	下諏訪町3205	55-5111	11:00-15:00(L014:30) 土日のみ18:00-21:00	月曜日・火曜日	△ 星のみ	△ 星のみ	△ 星のみ	×	△ 持ち帰りの日(要予約)、 15:00まで	×	×	△ 星のみ		
そB-05	とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:00(L013:30) 17:30-21:00(L020:30)	火曜日の夜 水曜日	△ 星のみ営業 夜営業の場合有、要問合せ	○	△ 星のみ営業	○	△ 星のみ営業	×	×	△ 星のみ営業	△ 星のみ営業	
そB-06	塙天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:00 17:30-20:30	火曜日	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
そB-07	万治野 十間堂茶屋	下諏訪町社6712-6	27-5456	12:00-17:00	月曜日から木曜日	○	○	×	×	△ 年越しはテイクアウトのみ (要予約)、午前中のみ	×	△ 予約のみ	△ 予約のみ	△ 予約のみ	
そB-08	吉乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-14:00	不定期	×	×	×	×	×	×	×	×		
そB-09	秋月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-15:00	水曜日	○	○	○	×	○	○	○	○		
諏訪市 Suwa City															
そC-01	秋月そば本店	湖岸通り4-12-1	52-2278	11:00-15:00(14:30L0) 17:00-21:00(20:30L0)※1	水曜日	○※1-4	○※1-4	○※1-4	○※1-4	○※1-4	休み	休み	休み	○※1-4	
そC-02	麺乃葉(めんのしづく)	中洲201	050-8888-1540	11:00-16:00	水曜日	×	×	×	×	○	○	○	○	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。 ※4 限定メニューにて営業	
そC-03	日本一ちっぽけなそば凧 白毬庵	中洲下金子4335-1	58-0106	11:30-14:00(L0) ※1	火曜日・他 不定期	○ 11:30-14:00L0	○ 11:30-14:00L0	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。							
そC-04	八洲本店	湖岸通り3-1-22	52-2426	11:30-14:30 17:30-20:00 ※1	木曜日	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。							
そC-05	手打ちそば更利	末広1-7	52-1080	11:00-15:00 (L014:50) ※1	12-3月 邸造火・水曜日 4-11月 邸造火・水曜日 第4火曜日	○※1 11:00-14:50L0	○※1 11:00-14:50L0	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。							
そC-06	そば凧 とみや	湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-14:00(L0) ※1	火曜日・月1回 水曜日 休み有	○※1 11:00-14:00L0	○※1 11:00-14:00L0	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。							
そC-07	やまさや	中洲261-1	58-3455	11:00-15:00(14:30L0) 17:30-20:30(20:00L0)	木曜日	○ 11:00-15:00※1 17:30-20:30※1	△ 夜休み	△ 夜休み							
そC-08	手打ちそば花寿庵	豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L013:30) ※1	日・月・火曜日 (年末年始)	○ 11:00-14:00 (L013:30) ※1	休み -1/6まで	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-09	手打ちそば福よし	中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-14:30※1	火曜日(祭日の場合は振替)	11:00-14:30※1	11:00-14:30※1	11:00-14:30※1	11:00-14:30※1	11:00-14:30※1	休み	休み	休み	休み	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-10	そばごろ小坂	大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30 17:00-19:00 ※1	木曜日	△ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	休み	休み	休み	△ 星のみ 11:30-14:30※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-11	信州そば 結(ゆい)	湖岸通り1-5-11	78-9171	10:00-14:30	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○		
そC-12	八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-15:00(L0 14:30) 17:30-20:00	月曜日(祝日営業)	○	○	×	○	○	○	○	○	そばなくなり次第終了。 1/5(木)は、営業します。	
そC-13	そば 諏訪インター店	沖田町3-52-2	58-8931	全日11:00-20:30(L0 20:00)	水曜日	○ 11:00-20:30(L0 20:00)	△ 閉店 15:00	△ 休業	△ 休業	△ 休業					
そC-14	秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	そばなくなり次第終了。	
そC-15	ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:00	不定休(霧天候の日)	○	○	○	○	×	×	○	○	天候不順(雨・雪・霧・強風)の場合、休業します。	
そC-16	そば凧 德八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:30-14:00 17:30-20:00	日曜日	○	×	○	○	△ 11:30-14:00	×	×	×		
そC-17	金美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:00 17:00-18:00	木曜日	△ 星そば売切れは終了	△ 星そば先切れは終了	△ 星そば先切れは終了	△ 星そば先切れは終了	△ 14:30まで	×	×	×	△ 星そば先切れは終了	
そC-18	日本蕎麦 龍家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00 14:00-21:00(要予約)	不定休	○	○	○	○	△ 12:00-15:00	△ 12:00-15:00	△ 12:00-15:00	△ 12:00-15:00	14:00以降は3名2,500円+の予約営業になります	
そC-19	手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○		
マップ番号 店舗名 住所(長野県) (市外局番0266) 営業時間 休業日 12月27(土) 12月28(日) 12月29(月) 12月30(火) 12月31(水) 1月1(木) 1月2(金) 1月3(土) 1月4(日) 特記事項															

マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	特記事項
<b>茅野市 Chino City</b>															
そD-01	勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:30~14:30 ※夜は要予約	水曜日・第1第3火曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください
そD-02	そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00~夕方	木曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください
そD-03	信州蕎麦と酒菜 さらしな	茅野市ちの7021	72-2655	11:00~14:00 17:00~20:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 11:00~14:00 13:30L.O	×	△ 11:00~14:00 13:30L.O	△ 11:00~14:00 13:30L.O	×	△ 11:00~14:00 13:30L.O	△ 11:00~14:00 13:30L.O	△ 11:00~14:00 13:30L.O	
そD-05	食事処 やまと	茅野市宮川I4533	72-3287	11:30~14:00 17:30~20:00	火曜日・水曜日	○	○	○	×	×	×	×	×	○	
そD-06	そばき吉成(きせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00~15:00 17:00~21:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	営業時間が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
そD-07	そばのさと	茅野市塙原2-15-16	73-0209	11:00~おそば終わり次第	木曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-08	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00~15:00 17:00~21:00	水曜日	×	○	○	○	11:00~15:00 17:00~20:00	×	11:00~15:00 17:00~20:00	11:00~15:00 17:00~20:00	○	
そD-09	そば・寿司の店 岩竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30~19:00	木曜日	○	○	○	○	10:30~17:00	10:30~15:00	×	10:30~17:00	×	○
そD-10	手打ち蕎麦切り 豊山亭(りょうざいてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00	水曜日(GW、夏期無休)	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	そば売り切れ次第終了
そD-11	本手打ちそば 長寿更利	茅野市米沢7698	73-6606	11:00~15:00 17:00~19:30	火曜日	○	○	○	○	10:30~15:00	×	×	×	○	
そD-14	信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00~14:00	無休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そD-15	そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00~15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-16	手打ち蕎麦 煙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00~14:30	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-17	そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	11:00~15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そD-18	登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30~14:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
そD-19	石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00~15:00	水曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-21	鶴文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	9:00~21:00	木曜日	○	○	○	9:00~17:00	9:00~17:00	×	9:00~17:00	9:00~17:00	○	
そD-24	四季リノート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00~19:00	火曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-26	草山スカイラザ	茅野市北山3413草山高原	68-2723	10:00~15:00	不定休	○	○	○	○	10:00~ 19:00頃まで	○	○	○	○	
そD-28	そば処 豊科高原店	茅野市北山豊科4035	67-3750	11:30~14:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-30	白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00~14:00	無休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	三十五屋	茅野市豊科3413草山高原	67-2116	11:00~15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	しもか	茅野市北山豊科4035-1026	67-2682	11:30~15:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	信州そば 田村	茅野市北山豊科ピーナスライ ン4035	67-3117	11:00~15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
<b>原村 Hara Village</b>															
そE-01	山乃幸	原村18674	79-6211	11:00~14:00 17:00~20:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	定休	△11:00~14:00	×	×	×	×	×	1/5まで休み
そE-02	山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00~ 売り切れ次第終了	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	定休	○	×	×	×	×	×	1/5まで休み
そE-03	一八	原村15469-1	79-6163	11:00~ ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そE-04	香草庵	原村17217-3693	70-2287	10:45~14:00	火・水・木曜日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	2025年1月31日をもって閉業
<b>富士見町 Fujimi Town</b>															
そF-01	そば処 おっここと	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00~14:30	水・木曜日	○	○	○	○	11:00~14:00	×	×	○	○	
そF-02	富士見高原リゾート そば処 花鳥野(はなどや)	富士見町境広12067	66-2932	11:00~15:00(L.014:00)	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そF-03	蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00~14:00	日・月・火曜日	○	×	×	予約そば発送のみ	予約そば持ち帰りのみ	×	×	×	×	1月は休業
そF-04	田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00~14:00	不定休	○	○	○	○	×	×	×	×	×	要予約
そF-05	手打ち蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	64-2212		長期休業中	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
そF-06	道の駅信州萬木宿 てのひみ	富士見町落合1984-1	61-8222	11:00~20:00(L.019:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	○	11:00~14:00(L.013:30)	×	○	○	○	12/30は火曜日ですが営業します。
そF-07	手打ち蕎麦ひとひら	富士見町境2772	55-2981	11:30~14:00(蕎麦 L.013:30) 14:00~17:00(カツエ)	火・水・木曜日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1月、2月は冬期休業(今年は12/26から休業)
そF-09	手打ち蕎麦 彩春(つきる)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00~14:00(L.) ※そば終了次第閉店	木曜日(第一水曜)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	※そば終了次第閉店 12/31はご予約にてそば終了の可能性あり(予約推奨)
<b>茅野市 Chino City</b>															
うD-01	栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00~14:00 17:00~20:00 19:30L.O.	木曜日	○	○	×	×	×	×	○	○	○	
うD-02	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00~15:00 17:00~21:00	水曜日	×	○	○	○	11:00~15:00 17:00~20:00	×	11:00~15:00 17:00~20:00	○	○	
うD-03	割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00~14:00 17:30~22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	×	×	×	○	○	○	
うD-04	丸平川魚店	茅野市ちの3076	72-2466	11:30~14:00	水曜日	○	○	○	○	○	○	×	×	×	