

マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	特記事項
岡谷市 Okaya City															
そA-01	石挽そばや わかば	岡谷市長地小坂1-5-43	070-8487-8878	11:00-14:00	不定休	× 年越しそば販売のみ	× 年越しそば販売のみ	× 年越しそば販売のみ	× 年越しそば販売のみ	× 年越しそば販売のみ	×	×	×	お問い合わせください。	
そA-02	千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-19:30	水曜日	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	お問い合わせください。	
そA-03	あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00 (夜は予約のみ営業)	月・第3火曜日 (祝日は営業)	○	11:30-14:30	11:30-14:30	11:30-14:30	テイクアウト 予約のみ	×	×	11:30-14:30	11:30-14:30	
そA-04	さ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルフプラザ4F	23-8005	11:00-19:00	第2火曜日	○	○	○	11:00-15:00	11:00-15:00	×	11:00-15:00	11:00-15:00	○	
下諏訪町 Shimosuwa Town															
そB-01	山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-16:00	無し	○	○	○	○	11:00-15:00	10:00-15:00	○	○	○	
そB-02	山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	○	○	○	10:00-15:00	○	○	○	
そB-03	そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30	月・火曜日	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	未定 お問い合わせください	
そB-04	蕎麦屋みのり 秋 宮前	下諏訪町3205	55-5111	11:00-15:00(L.O14:30) 土日のみ18:00-21:00	月曜日・火曜日	△ 星のみ	△ 星のみ	△ 星のみ	×	持ち帰りのみ(要予約)。 15:00まで	×	×	×	△ 星のみ	
そB-05	とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:00(L.O13:30) 17:30-21:00(L.O20:30)	火曜日の夜 水曜日	△ 星のみ営業 夜営業の場合、要問合せ	△ 星のみ営業	○	○	△ 星のみ営業	×	×	×	△ 星のみ営業	
そB-06	塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:00 17:30-20:30	火曜日	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
そB-07	万治野 十間堂茶屋	下諏訪町社6712-6	27-5456	12:00-17:00	月曜日から水曜日	○	○	×	×	年越しそばテイクアウトのみ (要予約)、午前中のみ	×	△ 予約のみ	△ 予約のみ	△ 予約のみ	
そB-08	宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-14:00	不定期	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
そB-09	萩月庵 千ひろ	下諏訪町5531-1	27-8861	11:00-15:00	水曜日	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
諏訪市 Suwa City															
そC-01	秋月そば本店	湖畔通94-12-1	52-2278	11:00-15:00 (14:30L.O) 17:00-21:00 (20:30L.O) ※1	水曜日	○※1・4	○※1・4	○※1・4	○※1・4	○※1・4	休み	休み	休み	○※1・4	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。 ※4 限定メニューにて営業
そC-02	麺乃庵(めんのにずく)	中洲201	060-8888-1540	11:00-16:00	水曜日	×	×	×	×	×	○	○	○	○	
そC-03	日本一ちっぽけなそば処 田毎庵	中洲下金子4335-1	58-0106	11:30-14:00(L.O) ※1	火曜日・他 不定休	○ 11:30-14:00L.O	○ 11:30-14:00L.O	○ 11:30-14:00L.O	予約・生そば受渡しのみ	予約・生そば受渡しのみ	休み	休み	○ 11:30-14:00L.O	○ 11:30-14:00L.O	
そC-04	八洲本店	湖畔通93-1-22	52-2426	11:30-14:30 17:30-20:00 ※1	水曜日	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	△※1 11:30-14:30 17:30-18:00	休み	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	○※1 11:30-14:30 17:30-20:00	△※1 11:30-14:30 夜 休業	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-05	手打ちそば専科	東広1-7	52-1080	11:00-15:00 (L.O14:50) ※1	12-3月 毎週火・水曜日 4-11月 毎週水曜日・ 第4火曜日	○※1 11:00-14:50L.O	○※1 11:00-14:50L.O	○※1 11:00-14:50L.O	○※1 11:00-14:50L.O	○※1 11:00-14:50L.O	休み	休み	○※1 11:00-14:50L.O	○※1 11:00-14:50L.O	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-06	そば処 とみや	湖畔通93-8-10	52-1466	11:00-14:00(L.O) ※1	火曜日・月1回 火・水曜日 休み有	○※1 11:00-14:00L.O	○※1 11:00-14:00L.O	○※1 11:00-14:00L.O	休み	○※1 11:00-14:00L.O	休み	休み	○※1 11:00-14:00L.O	○※1 11:00-14:00L.O	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-07	やまさや	中洲261-1	58-3455	11:00-15:00 (14:30L.O) 17:30-20:30 (20:00L.O)	水曜日	○ 11:00-15:00※1 17:30-20:30※1	○ 11:00-15:00※1 17:30-20:30※1	○ 11:00-15:00※1 17:30-20:30※1	休み	休み	△ 11:00-16:00※2 夜 休み	△ 11:00-16:00※2 夜 休み	△ 11:00-16:00※2 夜 休み	△ 11:00-16:00※2 夜 休み	※1 LOは、営業終了時間の30分前まで ※2 LOは、営業終了時間の15分前まで
そC-08	手打ちそば処花亭庵	豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L.O13:30) ※1	日・月・火曜日 (年末年始)	11:00-14:00 (L.O13:30) ※1	休み - 1/6まで	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-09	手打ちそば極よし	中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-14:30 ※1	火曜日(祭日の場合は振替)	11:00-14:30 ※1	11:00-14:30 ※1	11:00-14:30 ※1	11:00-14:30 ※1	11:00-14:30 ※1	休み	休み	休み	11:00-14:30 ※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-10	そばごころ小坂	大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30 17:00-19:00 ※1	水曜日	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	休み	休み	△ 星のみ 11:30-14:30※1	△ 星のみ 11:30-14:30※1	※1 売切れ、なくなり次第終了、閉店となります。
そC-11	信州そば 結(ゆい)	湖畔通91-5-11	78-9171	10:00-14:30	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そC-12	八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-15:00(L.O 14:30) 17:30-20:00	月曜日 (祝日営業)	○	○	×	○	○	○	○	○	○	そば なくなり次第終了。 1/5(月)は、営業します。
そC-13	そば蔵 諏訪インター店	沖田町3-52-2	58-8931	全日11:00-20:30(L.O 20:00)	水曜日	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	△ 11:00-L.O 14:30 (閉店 15:00)	休み	休み	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	○ 11:00-20:30(L.O20:00)	
そC-14	秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	○	○	○ 20:00頃終了予定	○ 20:00頃終了予定	○ 23:00頃まで営業予定	×	×	×	△ 11:30-14:00	そば なくなり次第終了。
そC-15	ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	10:00-15:00	不定休 (悪天候の日)	○	○	○	○	×	×	○	○	○	天候不順(雨・雪・霧・強風)の場合、休業します。
そC-16	そば処 徳八	諏訪市東広8-3	52-3180	11:30-14:00 17:30-20:00	日曜日	○	×	○	○	△ 11:30-14:00	×	×	×	×	
そC-17	登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:00 17:00-18:00	水曜日	星そば売切れば終了	△ 星そば売切れば終了	△ 星そば売切れば終了	△ 星そば売切れば終了	△ 14:30まで	×	×	×	△ 星そば売切れば終了	
そC-18	日本蕎麦 龍家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00 14:00-21:00(要予約)	不定休	○	○	○	○	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	14:00以降は3名2,500円への予約営業になります
そC-19	手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	特記事項
岡谷市 Okaya City															
うA-01	鯉瀬焼き 熊(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30 17:30-19:30	水曜日	○	○	○	○	△ 11:30-13:00	×	×	×	○	
うA-02	御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:15 17:00-19:00	月・火曜日 (他不定休あり)	△ うなぎ終わ次第終了 14:00まで	△ うなぎ終わ次第終了 14:00まで	×	×	×	×	×	△ うなぎ終わ次第終了 14:00まで	△ うなぎ終わ次第終了 14:00まで	
うA-03	うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00 17:00-18:00	水曜日 (水曜日は星のみ)	△ 店内飲食13:00まで	△ 店内飲食13:00まで	△ 店内飲食13:00まで	△ 店内飲食13:00まで	△ 店内飲食13:00まで	×	×	×	×	
うA-04	うなぎ・川魚 割烹 源丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	9:00-18:00	火・水曜日	○	○	△ 食事は14:00まで	△ テイクアウトのみ 9:00-16:00まで	△ テイクアウトのみ 9:00-16:00まで	×	×	×	○	
うA-05	あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00 16:00-19:00	水曜日 (祝日営業)	△	△	△	△ 11:00-14:00 テイクアウト15:00まで	△ テイクアウトのみ15:00まで	×	△ 11:00-14:00 テイクアウト15:00まで	△ 11:00-14:00 テイクアウト15:00まで	△	
うA-06	うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00	火・第1月曜日	○	○	○	○	○ テイクアウトのみ 18:00まで	×	×	×	×	
うA-07	岡谷駅前 うなぎの丸共清水屋	岡谷市本町1-1-19	22-4650	10:00-19:00	火曜日 (他不定休あり)	△ 営業10:00-19:00 店内飲食11:00-18:00まで	○	○	○	○ 営業10:00-16:00 店内飲食11:00-14:00まで	×	×	×	△ 営業10:00-19:00 店内飲食11:00-18:00まで	
うA-08	うなぎのおさか	岡谷市湊5-1-4	63-1399	11:00-14:00 17:00-20:00	火曜日					廣 業					
うA-09	うなぎ松川	岡谷市川岸1-20-3	78-6191	11:00-14:30 夜は事前予約(22:00まで)	火曜日	○	○	○	○	○	○	○ 11:00-19:00	○ 11:00-19:00	○	
うA-10	鯉の成瀬	岡谷市川岸東3-15-33	090-8634-0123												

マップ番号	店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月27日(土)	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	特記事項
茅野市 Chino City															
そD-01	勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:30-14:30 ※夜は要予約	水曜日・第1第3火曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-02	そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-夕方	木曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-03	信州蕎麦と酒菜 きらしな	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-14:00 17:00-20:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	△ 11:00-14:00 13:30LO	×	△ 11:00-14:00 13:30LO	△ 11:00-14:00 13:30LO	×	△ 11:00-14:00 13:30LO	△ 11:00-14:00 13:30LO	△ 11:00-14:00 13:30LO	
そD-05	食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-20:00	火曜日・水曜日	○	○	○	×	×	×	×	×	○	
そD-06	そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-15:00 17:00-21:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	営業時間が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
そD-07	そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-おそば終わリ次第	木曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-08	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-15:00 17:00-21:00	水曜日	×	○	○	○	11:00-15:00 17:00-20:00	×	11:00-15:00 17:00-20:00	11:00-15:00 17:00-20:00	○	
そD-09	そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-19:00	木曜日	○	○	○	10:30-17:00	10:30-15:00	×	10:30-17:00	×	○	
そD-10	手打ち蕎麦切り 夢山亭(ゆづきんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00	水曜日(GW、夏期無休)	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	そば売り切れ次第終了
そD-11	本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃 17:00-19:30	火曜日	○	○	○	○	10:30-15:00	×	×	×	○	
そD-14	信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00	無休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そD-15	そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-16	手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-14:30	水・木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-17	そば処 縁苑	茅野市白樺湖	68-2210	11:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そD-18	登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-14:00	水曜日	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
そD-19	石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00	水曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-21	縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	71-6080	9:00-21:00	木曜日	○	○	○	9:00-17:00	9:00-17:00	×	9:00-17:00	9:00-17:00	○	
そD-24	四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-26	車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	10:00- 19:00頃まで	○	○	○	○	
そD-28	そば庄 夢科高原店	茅野市北山夢科4035	67-3750	11:30-14:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-30	白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-14:00	無休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	三五十屋	茅野市夢科ブルー平4035	67-2116	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	しもさか	茅野市北山夢科4035-1026	67-2682	11:30-15:30	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
そD-00	信州そば 田村	茅野市北山夢科ピーナスライ ン4035	67-3117	11:00-15:00	不定休	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	お問い合わせください	
原村 Hara Village															
そE-01	山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00 17:00-20:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	定休	△11:00-14:00	×	×	×	×	×	1/5まで休み
そE-02	山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- 売り切れ次第終了	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	定休	○	×	×	×	×	×	1/5まで休み
そE-03	一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	水曜日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そE-04	香草庵	原村17217-3693	70-2287	10:45 -14:00	火・水・木曜日	○	○	○	○	○	×	×	×	×	2025年12月31日をもって閉業
富士見町 Fujimi Town															
そF-01	そば処 おっこと亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00-14:30	水・木曜日	○	○	○	○	11:00-14:00	×	×	○	○	
そF-02	富士見高原リゾート そば処 花鳥野(はなどりや)	富士見町境広原12067	66-2932	11:00-15:00(L.O14:00)	不定休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
そF-03	蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・月・火曜日	○	×	×	予約そば発送のみ	予約そば持ち帰りのみ	×	×	×	×	1月は休業
そF-04	田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00	不定休	○	○	○	○	×	×	×	×	×	要予約
そF-05	手打蕎麦 真(しん)	富士見町境1838-1	64-2212		長期休業中	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
そF-06	道の駅信州真木宿 てのひら 館	富士見町落合1984-1	61-8222	11:00-20:00(L.O19:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	○	11:00-14:00(L.O13:30)	×	○	○	○	12/30は火曜日ですが営業します。
そF-07	手打ち蕎麦ひとひら	富士見町境2772	55-2981	11:30-14:00(蕎麦 Lo13:30) 14:00-17:00(カフェ)	火・水・木曜日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1月、2月は冬期休業(今年は12/26から休業)
そF-09	手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(L.O) ※そば終了次第閉店	木曜日(第一水曜)	○	○	○	○	○	×	×	○	○	※そば終了次第閉店 12/31はご予約にてそば終了の可能性あり(予約推奨)
茅野市 Chino City															
3D-01	栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00 17:00-20:00 19:30LO	木曜日	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
3D-02	信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-15:00 17:00-21:00	水曜日	×	○	○	○	11:00-15:00 17:00-20:00	×	11:00-15:00 17:00-20:00	11:00-15:00 17:00-20:00	○	
3D-03	割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00 17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
3D-04	丸平川魚店	茅野市ちの3076	72-2466	11:30-14:00	水曜日	○	○	○	○	○	×	×	×	×	

【注意事項】
店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。令和7年12月26日現在の情報です。
そば・うなぎが売り切れ次第閉店となります。