

— はじめての諏訪酒旅 —

諏訪地酒日和

VOL.1

OKAYA
—
SHIMOSUWA

諏訪地酒日和

— はじめての諏訪酒旅 —

VOL.1



〈発行日〉2026年3月

〈発行元〉諏訪地方観光連盟

〒392-8511 長野県諏訪市高島1丁目22番30号

TEL:0266-58-1123 FAX:0266-58-1844

〈漫画・デザイン〉YOSHIMO (itsuka LLC.)

〈協力〉株式会社豊島屋 / 高天酒造株式会社 / 諏訪御湖鶴酒造場

令和7年度 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

TAKE FREE!





みなみ 県外出身。自分の苗字と同じという理由で諏訪に興味を持ち、何度か訪れているうちに気に入って1年前に「タリ」移住。お酒は好きだけど詳しくない。今回の取材を機に諏訪の地酒を制覇しちゃうかな!と思っている。

新人職員
諏訪みなみ(28)

ハイこれ
今度作る
冊子の企画書!

なんででしょう?

Mission

諏訪エリアにある
9つの酒蔵めぐり
お酒好きだけでなく
旅人にも愛される諏訪の
理由を探せ!

酒蔵…
日本酒!?

女の課長…
わたし日本酒のこと
ほとんど知らなくて…

大丈夫 大丈夫!
同行カメラマンの
ナギさんが詳しいから
いろいろ教えてもらって!

やるしかないか…!

「Fujisawa」
「Fujisawa」

やあー
みなみちゃん
今回はよろしくね

カメラマン
ナギさん(58)

こちらこそ
よろしく
お願いします!

早速なんですけど
実は「**みんみん**」で…

なるほど
なるほど

諏訪エリアとは

長野県の真ん中あたり
諏訪湖と八ヶ岳を囲む
6つの市町村からなる
エリアを指します

寒冷な気候や
きれいで豊富な
水のおかげで
昔から酒造りが
盛んなんだ

信州の
豊かな
自然が
おかげで

たしかに
水は重要そう

東京(新宿)から
特急列車で約2時間!
車だと約2時間30分!

NAGANO
長野市
SUWA AREA!
下諏訪町
岡谷市
諏訪市
茅野市
原村
富士見町
諏訪湖
岡谷市・下諏訪町・諏訪市
にまたがる全周約16kmの
湖。エリアでの観光スポット

八ヶ岳
連峰

では 諏訪エリアの
酒蔵について基本的な
ことを教えようね

お願いします!

そして!
諏訪エリアにある
9つの酒蔵は
こちら!

- 高天
- 神渡
- 御湖鶴
- 舞姫
- 麗人
- 本金
- 横笛
- 真澄
- ダイヤ菊

一度に巡ると
大変だから
3エリアに
分けて
取材すると
いいと思うよ

了解です!
それじゃあ
1回目は
岡谷・下諏訪
エリアで!

早速取材へ
GO!

諏訪が地元のカメラマン。諏訪に暮らす人々や自然を撮るのが
生き甲斐。お酒が大好きで諏訪の地酒にも詳しい。晩酌のお供は
もっぱら奥さんお手製の野菜菜漬け!

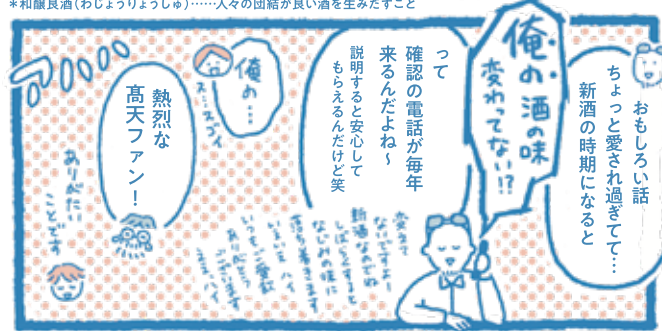
◎1軒目の酒蔵は岡谷市にある「高天」さん！



ナギさの豆知識

高天の功さんと美絵さんはご兄妹。蔵の経営を功さん、酒造りを美絵さんがそれぞれ担当されているんだよ。

ちなみに、近年ではめずらしくなくなってきた女性の杜氏は長野県がいちばん多くて、現在8名のかたが活躍されているらしいよ！



みなみ's TOPICS

高天さんがある岡谷市は古くから養蚕のまちとして知られています。この写真の双六は市内にある岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)の収蔵品。あがりのマスをよく見てみると……なんと、高天さんが描かれています！蔵の歴史を感じちゃうな～！



ナギさの TOPICS

功さんが着けていた前掛けのデザインが素敵だったので撮らせてもらいました。モチーフは三種の神器の「八咫鏡(やたのかがみ)」「草薙剣(くさなぎのつるぎ)」「八咫瓊勾玉(やさかにのまがたま)」！高天の文字と相まって、とっても格好良い！



Next: 神渡 みわたり

神渡

みわたり

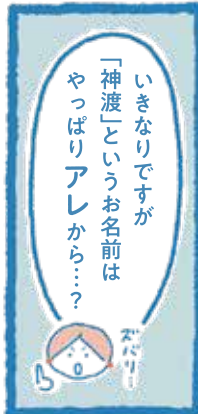
◎岡谷市内2軒目は「神渡」さんに到着！



ナギさの豆知識

岡谷市の歴史と共に、地域に愛される酒造りを続けている老舗の酒蔵さん。蔵元にショップ等はないけど、お願いすれば2階の事務所で一部商品の購入が可能だよ！（平日のみ）

買いたいお酒を
 決めて訪れよう
 いいかも！



写真提供:神渡 醸造元 株式会社豊島屋

*「明けの海(あけのうみ)」……立春を迎えても御神渡りが発生しないこと



みなぎの TOPICS

御神渡りが見られる「諏訪湖」は長野県内で1番大きな湖なんです！湖畔には足湯やベンチ、カフェなどの休憩スポットのほかに、旅の思い出作りにピッタリなフォトスポットなんかもあります！写真映え間違いなし！



ナギさの TOPICS

林さんが着ていた神渡さんの法被。「御神渡り」にも深い関わりのある諏訪大社には、龍神信仰との繋がりもあるんだとか。龍の絵と「酒の王」のキャッチコピーが大迫力！



Next: 御湖鶴 みこつ

御湖鶴

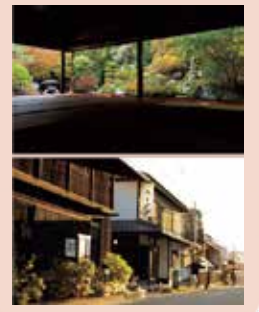
◎3軒目は岡谷市のおとなり・下諏訪町へ



また雰囲気が違う蔵だ〜！
おま〜！

みなみ's TOPICS

御湖鶴さんのある下諏訪町には江戸時代の宿場町としての風景が今も残っています。県外からのお客さんもまち歩きを交えながらお酒を楽しんでいるんですって！



御湖鶴さんの代表的なお酒を教えてください！

- 1 純米吟醸 山鹿錦
- 2 純米吟醸 美山錦
- 3 純米 辛口

そうですね、3つ選ぶならこのあたりかな

うちの商品展開はちょっとだけ変わってまして

基本的に「米ちがひ」のお酒を飲み比べできるようなラインナップにしています

同じ条件で米ちがひ？

ナギさの TOPICS

御湖鶴の伝統的なラベルに描かれている諏訪湖・日の出・富士山。じつはこの風景、天気良ければ実際に下諏訪の湖畔から見ることができます。ぼくのおすすめの時間帯は早朝！ぜひベストショットを狙ってみて！



御湖鶴の竹内さんが撮影された諏訪湖からの日の出と富士山！美しい！

日本酒といえば「米」！違いがわかりやすい酒米をチョイスして初心者から日本酒好きまでみんなが楽しめるような展開にしています

酒米の王道
山田錦 山鹿錦
美山錦

わたしみたいな初心者でもお米の違いに集中して楽しめるんですね！

自分好みのお酒をみつけて御湖鶴のファンになってほしくて

なので試飲コーナーやショップにも力を入れていますよ

御湖鶴さんには遠方からのリピーターが多いと聞いていたけど...なるほど情報の取り組み！

わたしも自分好みの「押し酒」御湖鶴さんで見つけたいな〜！

ようこそ！
御湖鶴へ

酒造本部長・杜氏
竹内 重彦さん

ナギさの豆知識

大正時代の創業から2017年に一度幕を下ろした蔵が、翌年復活！老朽化していた蔵を現代的に改築し、人の感覚と科学的データの組み合わせたこだわりの酒造りをしてる酒蔵だよ。そんな御湖鶴さんでは「2035年までに、世界中のレストランで提供される日本酒になる」という目標も掲げられているんだ。実現してほしいね〜！

諏訪の酒から世界のSAKEへ！

ええ 蔵を再始動する際にすべて一新しました おかげで安定した品質管理ができています

建物や設備が新しいですね〜！

週末に予約制で酒造セミナーもやっておりますよ

レクチャールームまであるんですね！

◎「ときめく」お酒を地元へ、世界へ。復活した酒蔵の新たな挑戦

岡谷・下諏訪エリアMAP



岡谷一下諏訪間の移動手段
 【電車】JR中央線→約5分(1駅)
 【バス】アルピコ交通・岡谷一下諏訪線→約20分
 諏訪湖周スワンバス→約40分

各スポットへのアクセスや詳細は観光情報サイトをチェック

岡谷市観光協会 kanko-okaya.jp
 下諏訪観光協会 shimosuwuwaonsen.jp

- ### OKAYA AREA
- イルフ童画館**
郷土の童画家・武井武雄の作品を中心に世界の童画を楽しむ施設。ミュージアムショップやカフェも併設。
 - 岡谷美術考古館**
郷土の美術品や市内で出土した縄文土器などの考古資料を収蔵展示する施設
 - 岡谷蚕糸博物館 (シルクファクトおかや)**
製糸業で栄えた岡谷の歴史とシルク文化を伝える博物館で、製糸工場を併設した世界でもめずらしい施設。
 - やまびこ公園**
標高約950mから諏訪湖を一望できる憩いの公園
 - SUWAKOモニュメント**
諏訪湖畔で記念撮影が楽しめるモニュメント

- ### SHIMOSUWA AREA
- 下諏訪宿本陣岩波家**
本陣として栄えた歴史ある建物で、当時の宿場町の面影を伝える史跡。中山道随一の名庭園を誇る。
 - しもすわ今昔館 おいでや**
「時計の歴史や仕組み」「縄文時代の黒曜石と人の関わり」を学べる2つのミュージアムが併設された観光拠点施設
 - ニデックオルゴール記念館 すわのね**
ものづくりの楽しさ、諏訪の魅力や、美しい音色を聞きながら知ることができるミュージアム
 - 万治の石仏**
江戸時代中期に作られたとされる、ユーモラスな表情と独特の姿で親しまれる石仏。
 - おんばしら館 よいさ**
下諏訪の「御柱祭」の文化を体験できる施設



今回巡った酒蔵さんの情報

3 御湖鶴 (諏訪御湖鶴酒造場)

みこつる

【営業時間】
10時～16時30分(水曜定休)
17時～18時30分(水曜定休)
※16時ラストオーダー

※ショップ・有料試飲あり※16時ラストオーダー
蔵見学あり※週末に酒造セミナーとして開催(予約制)

〒39300061 長野県諏訪郡下諏訪町3205117
電話: 02661751117

Instagram Web

2 神渡 (株式会社豊島屋清酒部)

みわたりに

【営業時間】
8時30分～17時30分(土日祝定休)

※ショップ・有料試飲なし/蔵見学なし
※一部商品は2階事務所にて販売可

〒3940028 長野県岡谷市本町3911
電話: 02661231123

Instagram Web

1 高天 (高天酒造株式会社)

こうてん

【営業時間】
9時～17時(土日祝定休)

※ショップ・有料試飲あり/蔵見学なし

〒3940022 長野県岡谷市銀座212117
電話: 02661212027

Instagram Web