

— はじめての諏訪酒旅 —

諏訪地酒日和

VOL.1

OKAYA
—
SHIMOSUWA

諏訪地酒日和

— はじめての諏訪酒旅 —

VOL.1



〈発行日〉2026年3月

〈発行元〉諏訪地方観光連盟

〒392-8511 長野県諏訪市高島1丁目22番30号

TEL:0266-58-1123 FAX:0266-58-1844

〈漫画・デザイン〉YOSHIMO (itsuka LLC.)

〈協力〉株式会社豊島屋 / 高天酒造株式会社 / 諏訪御湖鶴酒造場

令和7年度 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

TAKE FREE!



神渡

みわたり

◎岡谷市内2軒目は「神渡」さんに到着！



ナギさの豆知識

岡谷市の歴史と共に、地域に愛される酒造りを続けている老舗の酒蔵さん。蔵元にショップ等はないけど、お願いすれば2階の事務所で一部商品の購入が可能だよ！（平日のみ）

買いたいお酒を
 決めて訪れると
 いいかも！



写真提供：神渡 醸造元 株式会社豊島屋

*「明けの海(あけのうみ)」……立春を迎えても御神渡りが発生しないこと



みなぎの TOPICS

御神渡りが見られる「諏訪

●諏訪の文化・風土を醸しつつ、チャレンジングな酒造りを

ナギの TOPICS

Next: 御湖鶴 みこづ

御湖鶴

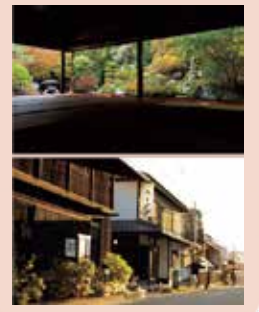
◎3軒目は岡谷市のおとなり・下諏訪町へ



また雰囲気が違う蔵だ〜！
おま〜！

みなみ's TOPICS

御湖鶴さんのある下諏訪町には江戸時代の宿場町としての風景が今も残っています。県外からのお客さんもまち歩きを交えながらお酒を楽しんでいるんですって！



御湖鶴さんのお酒を代表的なお酒を教えてください！

- 1 純米吟醸 山鹿錦
- 2 純米吟醸 美山錦
- 3 純米 辛口

そうですね、3つ選ぶならこのあたりかな

うちの商品展開はちょっとだけ変わってまして

基本的に「米ちがひ」のお酒を飲み比べできるようなラインナップにしているんです

同じ条件で米ちがひ？

ナギさの TOPICS

御湖鶴の伝統的なラベルに描かれている諏訪湖・日の出・富士山。じつはこの風景、天気良ければ実際に下諏訪の湖畔から見ることができます。ぼくのおすすめの時間帯は早朝！ぜひベストショットを狙ってみて！



御湖鶴の竹内さんが撮影された諏訪湖からの日の出と富士山！美しい！

日本酒といえば「米」！違いがわかりやすい酒米をチョイスして初心者から日本酒好きまでみんなが楽しめるような展開にしています

酒米の王道
山田錦 山鹿錦
美山錦

わたしみたいな初心者でもお米の違いに集中して楽しめるんです！

自分好みのお酒をみつけて御湖鶴のファンになってほしくて

なので試飲コーナーやショップにも力を入れていますよ

御湖鶴さんには遠方からのリピーターが多いと聞いていたけど...なるほど情報の取り組み！

わたしも自分好みの「押し酒」御湖鶴さんで見つけたいな〜！

ようこそ！
御湖鶴へ

酒造本部長・杜氏
竹内 重彦さん

ナギさの豆知識

大正時代の創業から2017年に一度幕を下ろした蔵が、翌年復活！老朽化していた蔵を現代的に改築し、人の感覚と科学的データの組み合わせたこだわりの酒造りをしている酒蔵だよ。そんな御湖鶴さんでは「2035年までに、世界中のレストランで提供される日本酒になる」という目標も掲げられているんだ。実現してほしいね〜！

諏訪の酒から世界のSAKEへ！

建物や設備が新しいですね〜！

ええ 蔵を再始動する際にすべて一新しました おかげで安定した品質管理ができています

週末に予約制で酒造セミナーもやっておりますよ

レクチャールームまであるんですね！

◎「ときめく」お酒を地元へ、世界へ。復活した酒蔵の新たな挑戦

岡谷・下諏訪エリアMAP



岡谷一下諏訪間の移動手段
 【電車】JR中央線→約5分(1駅)
 【バス】アルピコ交通・岡谷一下諏訪線→約20分
 諏訪湖周スワンバス→約40分

各スポットへのアクセスや詳細は観光情報サイトをチェック

岡谷市観光協会 kanko-okaya.jp
 下諏訪観光協会 shimosuwuwaonsen.jp

OKAYA AREA

- 1 **イルフ童画館**
郷土の童画家・武井武雄の作品を中心に世界の童画を楽しむ施設。ミュージアムショップやカフェも併設。
- 2 **岡谷美術考古館**
郷土の美術品や市内で出土した縄文土器などの考古資料を収蔵展示する施設
- 3 **岡谷蚕糸博物館 (シルクファクトおかや)**
製糸業で栄えた岡谷の歴史とシルク文化を伝える博物館で、製糸工場を併設した世界でもめずらしい施設。
- 4 **やまびこ公園**
標高約950mから諏訪湖を一望できる憩いの公園
- 5 **SUWAKOモニュメント**
諏訪湖畔で記念撮影が楽しめるモニュメント

SHIMOSUWA AREA

- 6 **下諏訪宿本陣岩波家**
本陣として栄えた歴史ある建物で、当時の宿場町の面影を伝える史跡。中山道随一の名庭園を誇る。
- 7 **しもすわ今昔館 おいでや**
「時計の歴史や仕組み」「縄文時代の黒曜石と人の関わり」を学べる2つのミュージアムが併設された観光拠点施設
- 8 **ニデックオルゴール記念館 すわのね**
ものづくりの楽しさ、諏訪の魅力や、美しい音色を聞きながら知ることができるミュージアム
- 9 **万治の石仏**
江戸時代中期に作られたとされる、ユーモラスな表情と独特の姿で親しまれる石仏。
- 10 **おんばしら館 よいさ**
下諏訪の「御柱祭」の文化を体験できる施設

取材を終えて



今回巡った酒蔵さんの情報

3 御湖鶴 (諏訪御湖鶴酒造場)

みこつる

【営業時間】
10時～16時30分(水曜定休)
10時～16時30分(水曜定休)
ショップ・有料試飲あり※16時ラストオーダー
蔵見学あり※週末に酒造セミナーとして開催(予約制)

〒39300061 長野県諏訪郡下諏訪町320517
電話・0266175117

Instagram Web

2 神渡 (株式会社豊島屋清酒部)

みわたりに

【営業時間】
8時30分～17時30分(土日祝定休)
ショップ・有料試飲なし/蔵見学なし
※一部商品は2階事務所にて販売可

〒3940028 長野県岡谷市本町3911
電話・02661231123

Instagram Web

1 高天 (高天酒造株式会社)

こうてん

【営業時間】
9時～17時(土日祝定休)
ショップ・有料試飲あり/蔵見学なし

〒3940022 長野県岡谷市銀座212117
電話・02661212027

Instagram Web