

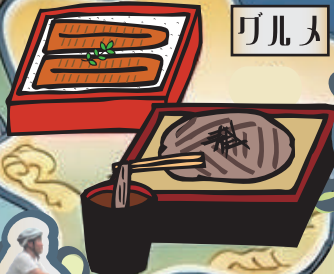
諏訪地域は自転車で巡れる観光地です。

発見！ 諏訪地域 自転車×五感

地酒



グルメ



文化・歴史



温泉



高原野菜・果物



アクティビティ



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県諏訪地域振興局

～諏訪地域 レンタサイクル店～

岡谷市観光案内所 ※JR 岡谷駅建物内 (改札外)

岡谷市本町 1-1-1

TEL 0266-75-1107

営業時間 9:00～17:00

定休日 毎週水曜日 (7/21～8/31 無休で営業)



岡谷駅から徒歩 15 秒！
レンタサイクルも、お土産も。

LAKEHOOD OKAYA

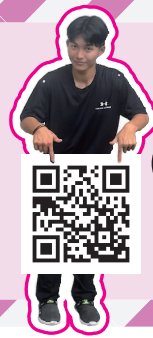
岡谷市湊 1-15

TEL 0266-55-2848

営業時間 9:00～16:30

定休日 水曜日

※電動キックボードのみ



諏訪湖に浮かぶカフェ
夏はBBQ、冬はわさぎ釣りを楽しめる！

SUWAKOterrace

岡谷市湊 4-18-18

TEL 0266-84-3774

営業時間 9:00～18:00

定休日 1/1 のみ



諏訪湖に面した天望テラスから、
諏訪湖と八ヶ岳が一望できるよ



Activity Base Cogoe SUWA ガラスの里店

諏訪市豊田 2400-7 SUWA ガラスの里駐車場

TEL 070-8532-5720

営業時間 9:00～17:00

定休日 水曜日 (祝日の場合は営業)

※冬季休業あり



諏訪湖スマートICからアクセス抜群！
～諏訪湖の玄関口から自転車でお散歩の旅へ～

Activity Base Cogoe 湖岸通り本店

諏訪市湖岸通り 2-7-21

TEL 0266-52-2325

営業時間 9:00～17:00

定休日 水曜日 (祝日の場合は営業)



カヤックツアーや足湯ボートなど
ファミリー、仲間と楽しめる多彩なアクティビティがたくさん！

諏訪レンタサイクル店 ※JR 上諏訪駅

諏訪市諏訪 1-857-2

TEL 070-1549-6562

営業時間 9:00～17:00

定休日 不定休 (8/15、1/1～3)



諏訪レンタサイクル店で借りて、
下諏訪店で返却もすることも
できるんだって！



八ヶ岳サイクリング

茅野市湖東 641-2

TEL 080-6934-0674

営業時間 9:00～16:00

定休日 不定休



自転車乗りの体験スポット
体験ガイドツアー&バイクレンタルもあるよ！



諏訪レンタサイクル下諏訪店

※JR 下諏訪駅

下諏訪町広瀬町 5317

TEL 070-1549-6562

営業時間 9:00～17:00 定休日 8/15、1/1～1/3

下諏訪店で借りて
諏訪店に返すことも
できるんだ、便利だね！

茅野市観光案内所 ※JR 茅野駅直結

茅野市ちの 3506 モンエイトビル2階

TEL 0266-73-8550

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始



茅野のさわやかな空気を感じながら、
観光やお買い物を楽しみたい方にお勧め！

八ヶ岳自然文化園

原村 17217-1613 TEL 0266-74-2681

営業時間 9:00～17:00 (7月下旬～8月末 18:00 まで)

定休日 火曜日 (祝日の場合は営業)、祝日の翌平日

年末年始、ゴールデンウィーク明け (夏季は無休)

※E-bike は通年、レンタサイクルは4月中旬～11 月末



小さなお子さんも楽しめるレンタサイクルあり。
標高 1,300m にあって、一日中楽しめる！

諏訪湖レンタサイクル 諏訪市場の脇 1 丁目 9-1

(指月庵、しもすわ今昔館おいでや、友之町駐車場、岡谷市観光案内所、イオンスタイル諏訪)

TEL 070-4000-4226 営業時間 9:00～18:00 (11～2 月は 17:00 まで)

定休日 火曜日 (祝日の場合は翌日) ※冬季は水曜木曜不定休



自転車を借りる場所と返す場所が違っても大丈夫！
いろいろな場所で返却できるから便利！